# INDICAÇÃO Nº 579/2019

INDICAMOS A INSTALAÇÃO DE UMA ACADEMIA AO AR LIVRE NO CLUBE DA TERCEIRA IDADE, NO DISTRITO DE BOA ESPERANÇA, NO MUNICÍPIO DE SORRISO-MT.

**MAURICIO GOMES – PSB, PROFESSORA MARISA – PTB, BRUNO DELGADO – PMB, CLAUDIO OLIVEIRA – PL, PROFESSORA SIVLVANA – PTB e FÁBIO GAVASSO – PSB,** vereadores com assento nesta Casa, de conformidade com o artigo 115 do Regimento Interno**,** requerem à Mesa que este Expediente seja enviado ao Exmo. Senhor Ari Lafin, Prefeito Municipal, ao Senhor ao Senhor Acacio Ambrosini, Secretário Municipal Obras e Serviços Públicos, **versando sobre a necessidade de instalação de uma academia ao ar livre no Clube da Terceira Idade, no Distrito de Boa Esperança, no município de Sorriso-MT.**

**JUSTIFICATIVAS**

Considerando que a prática de exercícios físicos e uma dieta adequada, proporcionam diminuição nas doenças físicas e psicológicas, e trazem inúmeros benefícios. Idosos praticantes de atividades físicas apresentam menor incidência de infecções respiratórias e urinárias e, ainda, apresentam uma recuperação mais rápida quando acometidos por alguma afecção;

Cabe lembrar que pela prática regular e sistemática do exercício físico, o organismo libera maior concentração de hormônios da hipófise anterior (beta-adrenérgicos), que proporcionam a sensação de prazer e de bem-estar, diminuindo e prevenindo condições depressivas;

Considerando que o Distrito de Boa Esperança faz parte deste Município e que o Centro de Convivência da Terceira Idade, deste Distrito, ainda não possui uma academia ao ar livre;

Considerando que é uma reivindicação do Grupo da Terceira Idade e moradores do referido Distrito.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado do Mato Grosso, em 27 de agosto de 2019.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MAURICIO GOMES****Vereador PSB** | **PROFESSORA MARISA****Vereadora PTB** | **BRUNO DELGADO****Vereador PMB** |
| **CLAUDIO OLIVEIRA****Vereador PL** | **PROFESSORA SILVANA****Vereadora PTB** | **FÁBIO GAVASSO****Vereador PSB** |