



Câmara Municipal de Sorriso

Estado de Mato Grosso

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”



INDICAÇÃO Nº 579/2019

INDICAMOS A INSTALAÇÃO DE UMA ACADEMIA AO AR LIVRE NO CLUBE DA TERCEIRA IDADE, NO DISTRITO DE BOA ESPERANÇA, NO MUNICÍPIO DE SORRISO-MT.

MAURICIO GOMES – PSB, PROFESSORA MARISA – PTB, BRUNO DELGADO – PMB, CLAUDIO OLIVEIRA – PL, PROFESSORA SIVLANA – PTB e FÁBIO GAVASSO – PSB, vereadores com assento nesta Casa, de conformidade com o artigo 115 do Regimento Interno, requerem à Mesa que este Expediente seja enviado ao Exmo. Senhor Ari Lafin, Prefeito Municipal, ao Senhor Acacio Ambrosini, Secretário Municipal Obras e Serviços Públicos, **versando sobre a necessidade de instalação de uma academia ao ar livre no Clube da Terceira Idade, no Distrito de Boa Esperança, no município de Sorriso-MT.**

JUSTIFICATIVAS

Considerando que a prática de exercícios físicos e uma dieta adequada, proporcionam diminuição nas doenças físicas e psicológicas, e trazem inúmeros benefícios. Idosos praticantes de atividades físicas apresentam menor incidência de infecções respiratórias e urinárias e, ainda, apresentam uma recuperação mais rápida quando acometidos por alguma afecção;

Cabe lembrar que pela prática regular e sistemática do exercício físico, o organismo libera maior concentração de hormônios da hipófise anterior (beta-adrenérgicos), que proporcionam a sensação de prazer e de bem-estar, diminuindo e prevenindo condições depressivas;

Considerando que o Distrito de Boa Esperança faz parte deste Município e que o Centro de Convivência da Terceira Idade, deste Distrito, ainda não possui uma academia ao ar livre;

Considerando que é uma reivindicação do Grupo da Terceira Idade e moradores do referido Distrito.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado do Mato Grosso, em 27 de agosto de 2019.


MAURICIO GOMES
Vereador PSB


PROFESSORA MARISA
Vereadora PTB

BRUNO DELGADO
Vereador PMB


CLAUDIO OLIVEIRA
Vereador PL


PROFESSORA SILVANA
Vereadora PTB


FABIO GAVASSO
Vereador PSB