# INDICAÇÃO Nº 447/2020

**INDICAMOS A IMPLANTAÇÃO DE UMA SALA PARA REALIZAÇÃO DE GINÁSTICA E ATIVIDADES CORPORAIS COM OS IDOSOS NO CLUBE DA TERCEIRA IDADE, NO DISTRITO DE BOA ESPERANÇA, MUNICÍPIO DE SORRISO-MT.**

**MARLON ZANELLA – MDB, ACACIO AMBROSINI - Patriota, DIRCEU ZANATTA – MDB, TOCO BAGGIO - PSDB E DAMIANI NA TV – PSDB,** vereadores com assento nesta Casa, de conformidade com o artigo 115 do Regimento Interno**,** requerem à Mesa que este Expediente seja enviado ao Exmo. Senhor Ari Lafin, Prefeito Municipal, e a Secretaria Municipal Obras e Serviços Públicos, **versando sobre a necessidade da implantação de uma sala para realização de ginástica e atividades corporais com os Idosos no Clube da Terceira Idade, no Distrito de Boa Esperança, município de Sorriso-MT.**

**JUSTIFICATIVAS**

Considerando que a realização de ginásticas e práticas corporais é fundamental para a saúde da população idosa. Essa prática proporciona mais disposição, bem-estar, autonomia e a oportunidade de fazer amizades. Além disso, diminui o risco de doenças do coração, osteoporose, diabetes, depressão e certos tipos de câncer;

Considerando que a ginástica é uma atividade que desenvolve flexibilidade, equilíbrio e força muscular;

Considerando que após a pandemia as atividades corporais e ginasticas poderão ser retomadas e com a implantação de um espaço adequado junto ao Clube da Terceira Idade estaremos fornecendo, conforto, saúde e qualidade de vida aos idosos;

Cabe lembrar que pela prática regular e sistemática do exercício físico, o organismo libera maior concentração de hormônios da hipófise anterior (beta-adrenérgicos), que proporcionam a sensação de prazer e de bem-estar, diminuindo e prevenindo condições depressivas;

Considerando o exposto acima mencionado e a necessidade da população, certificamos a importância da realização da presente indicação.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado do Mato Grosso, em 24 de junho de 2020.

**MARLON ZANELLA**

**Vereador MDB**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ACACIO AMBROSINI****Vereador Patriota** | **DIRCEU ZANATTA****Vereador MDB** | **TOCO BAGGIO****Vereador PSDB** | **DAMIANI NA TV****Vereador PSDB** |