



Câmara Municipal de Sorriso

Estado de Mato Grosso

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”



INDICAÇÃO Nº 447/2020

INDICAMOS A IMPLANTAÇÃO DE UMA SALA PARA REALIZAÇÃO DE GINÁSTICA E ATIVIDADES CORPORAIS COM OS IDOSOS NO CLUBE DA TERCEIRA IDADE, NO DISTRITO DE BOA ESPERANÇA, MUNICÍPIO DE SORRISO-MT.

MARLON ZANELLA – MDB, ACACIO AMBROSINI - Patriota, DIRCEU ZANATTA – MDB, TOCO BAGGIO - PSDB E DAMIANI NA TV – PSDB, vereadores com assento nesta Casa, de conformidade com o artigo 115 do Regimento Interno, requerem à Mesa que este Expediente seja enviado ao Exmo. Senhor Ari Lafin, Prefeito Municipal, e a Secretaria Municipal Obras e Serviços Públicos, **versando sobre a necessidade da implantação de uma sala para realização de ginástica e atividades corporais com os Idosos no Clube da Terceira Idade, no Distrito de Boa Esperança, município de Sorriso-MT.**

JUSTIFICATIVAS

Considerando que a realização de ginásticas e práticas corporais é fundamental para a saúde da população idosa. Essa prática proporciona mais disposição, bem-estar, autonomia e a oportunidade de fazer amizades. Além disso, diminui o risco de doenças do coração, osteoporose, diabetes, depressão e certos tipos de câncer;

Considerando que a ginástica é uma atividade que desenvolve flexibilidade, equilíbrio e força muscular;

Considerando que após a pandemia as atividades corporais e ginásticas poderão ser retomadas e com a implantação de um espaço adequado junto ao Clube da Terceira Idade estaremos fornecendo, conforto, saúde e qualidade de vida aos idosos;

Cabe lembrar que pela prática regular e sistemática do exercício físico, o organismo libera maior concentração de hormônios da hipófise anterior (beta-adrenérgicos), que proporcionam a sensação de prazer e de bem-estar, diminuindo e prevenindo condições depressivas;

Considerando o exposto acima mencionado e a necessidade da população, certificamos a importância da realização da presente indicação.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado do Mato Grosso, em 24 de junho de 2020.

MARLON ZANELLA
Vereador MDB

ACACIO AMBROSINI
Vereador Patriota

DIRCEU ZANATTA
Vereador MDB

TOCO BAGGIO
Vereador PSDB

DAMIANI NA TV
Vereador PSDB