



# Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

"Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio"



INDICAÇÃO Nº 012/2021

**INDICAMOS A IMPLANTAÇÃO DE BARRAS DE CALISTENIA NOS PARQUES PÚBLICOS NO MUNICÍPIO DE SORRISO-MT.**

**IAGO MELLA - Podemos, DAMIANI DA TV - PSDB, DIOGO KRIGUER - PSDB, CELSO KOZAK - PSDB, RODRIGO MACHADO - PSDB, ACACIO AMBROSINI - Patriota, MARLON ZANELLA - MDB, JANE DELALIBERA - PL, WANDERLEY PAULO - Progressistas e ZÉ DA PANTANAL - MDB**, vereadores com assento nesta Casa, de conformidade com o artigo 115 do Regimento Interno, requerem à Mesa que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Senhor Ari Lafin, Prefeito Municipal e à Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos, **versando sobre a implantação de Barras de Calistenia nos parques, praças, centros esportivos, áreas verdes e outros espaços públicos no Município de Sorriso-MT.**

## JUSTIFICATIVAS

Considerando que Calistenia é um tipo de ginástica funcional que pode ser feita com bastões, flexões de braço, abdominais, barras fixas, saltos, corrida, entre outras atividades. Esse tipo de exercício melhora o condicionamento físico e ajuda a emagrecer. O método da Calistenia trabalha com a força corporal e os exercícios usam peso do corpo como carga para flexões e abdominais. A modalidade de ginástica tem origem sueca e atua com a divisão de oito grupos de exercícios localizados. A técnica da Calistenia foi criada pelo Dr. Lewis e pela associação Cristã de Moços. A finalidade era promover a saúde e aprimorar a aptidão física das pessoas;

Considerando que a implantação de Barras de Calistenia nos parques, praças, centros esportivos, áreas verdes e outros espaços públicos são uma opção mais econômica para a população que não pode ter acesso a academias particulares, não servindo as Academias ao Ar Livre aos mesmos objetivos a que se prestam as Barras;

Considerando que ao contrário das Academias ao Ar Livre, que são utilizadas para a prática de exercícios leves e moderados, as Barras de Calistenia atendem a população que pretende desenvolver força muscular utilizando-se do peso do próprio corpo com o auxílio de barras;

Considerando que as Barras supracitadas são unanimidade em muitos países, inclusive no Brasil, a razão para tanto interesse é a fórmula: baixo custo, independência de aparelhos e fator rua;

Considerando que tudo que a gestão puder fazer para incentivar os jovens e adultos é muito importante. O esporte é vida e para quem pratica, qualquer incentivo já é muito importante;

Considerando que os equipamentos são de fácil instalação e manutenção, além de serem mais econômicos. Tais equipamentos podem ser instalados sobre o gramado ou terreno de areia, o que remete a um ambiente mais em equilíbrio com a natureza, o que não impede que seja instalada sobre base de cimento;



# Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

"Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio"


Considerando que as pessoas estão cansadas de ambiente fechado. Quem busca a calistenia já passou por diversas modalidades. Ela é muito livre e não tem restrição alguma, podendo ser preferencialmente implantada em áreas ao longo de pistas de caminhadas para que tenha sua finalidade melhor atendida.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 26 de janeiro de 2021.


  
**DIAGO MELLA**  
Vereador Podemos


  
**DAMIANI DA TV**  
Vereador PSDB

  
**DIOGO KRIGUER**  
Vereador PSDB

  
**CELSO KOZAK**  
Vereador PSDB

  
**RODRIGO MACHADO**  
Vereador PSDB

  
**ACACIO AMBROSINI**  
Vereador Patriota

  
**MARLON ZANELLA**  
Vereador MDB

  
**JANE DELALIBERA**  
Vereadora PL

  
**WANDERLEY PAULO**  
Vereador Progressistas

  
**ZÉ DA PANTANAL**  
Vereador MDB