



Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

"Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio"

INDICAÇÃO Nº 165/2021

INDICAMOS A CONSTRUÇÃO DE UMA ACADEMIA AO AR LIVRE NO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE DO DISTRITO DE BOA ESPERANÇA, MUNICÍPIO DE SORRISO - MT.

MARLON ZANELLA – MDB e vereadores abaixo assinados com assento nesta Casa, de conformidade com o artigo 115 do Regimento Interno, requerem à Mesa que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Senhor Ari Lafin, Prefeito Municipal, com cópia à Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos e à Secretária Municipal de Administração, **versando sobre a necessidade de construção de uma academia ao ar livre no Centro de Convivência da Terceira Idade do Distrito de Boa Esperança, no município de Sorriso-MT.**

JUSTIFICATIVAS

Considerando que a construção de uma academia ao ar livre no Centro de Convivência da Terceira Idade do Distrito de Boa Esperança, estaremos incentivando os idosos a praticarem atividade física e saírem do sedentarismo.

Entre os benefícios gerados pela prática regular e constante de exercícios nas Academias ao Ar Livre, estão a melhora na capacidade aeróbica, aumento da autoestima e promoção da interação social. Os equipamentos das Academias da Terceira Idade são desenvolvidos para atividades leves e de baixo impacto, alongando e fortalecendo a musculatura.

Considerando que a prática de exercícios físicos é fundamental para a sua saúde física e mental, que tende a se debilitar naturalmente devido aos avanços da idade caso não se tome nenhuma iniciativa para combater esse problema.

Considerando que com a construção de uma academia ao ar livre para os idosos do Centro de Convivência da Terceira Idade do Distrito de Boa Esperança, estaremos proporcionando para a melhora da saúde e bem estar dos mesmos, uma vez que os benefícios obtidos através da realização de exercícios físicos são muitos, como os seguintes: Menor risco de desenvolver doenças e disfunções, Redução da pressão arterial, Melhora do equilíbrio, Aumento da mobilidade, Manutenção do peso corporal e Maior flexibilidade.

Considerando a necessidade de proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos, vimos junto ao Poder Público Municipal solicitar a destinação de uma Academia ao Ar Livre para atender uma necessidade local.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 24 de fevereiro de 2021.

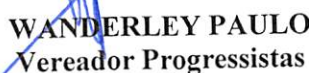

ACACIO AMBROSINI
Vereador Patriota


DAMIANI DATV
Vereador PSDB


IAGO MELLA
Vereador Podemos


MARLON ZANELLA
Vereador MDB


ZÉ DA PANTANAL
Vereador MDB


WANDERLEY PAULO
Vereador Progressistas


JANE DELALIBERA
Vereadora PL


DIOGO KRIGUER
Vereador PSDB


RODRIGO MACHADO
Vereador PSDB


CELSO KOZAK
Vereador PSDB