# INDICAÇÃO Nº 378/2024

INDICAMOS A IMPLANTAÇÃO DE SISTEMA DE AQUECIMENTO NA PISCINA DO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE CCI, NO MUNICÍPIO DE SORRISO-MT.

**IAGO MELLA – PODEMOS,** evereadores abaixo assinados, com assento nesta Casa, de conformidade com o artigo 115 do Regimento Interno, requerem à Mesa que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Senhor Ari Lafin, Prefeito Municipal, com cópia à Secretaria Municipal de Administração e à Secretaria Municipal de Assistência Social, versando **sobre a necessidade de implantação de sistema de aquecimento na piscina do Centro de Convivência da Terceira Idade CCI, no município de Sorriso-MT.**

**JUSTIFICATIVAS**

 Considerando os benefícios da hidroginástica em piscina aquecida para a saúde e o bem-estar dos idosos. Melhora a circulação sanguínea, alivia dores e diminui a pressão arterial. Os idosos que sofrem com artrites, artroses e hérnia de disco terão alívio com o exercício;

Considerando que a prática de atividades físicas melhora a qualidade de vida das pessoas idosas. Exercícios realizados na água são mais indicados. Movimentam todos os músculos do corpo e evitam que as articulações sofram impactos. A hidroginástica melhora a força muscular, resistência, flexibilidade e equilíbrio. Além de proporcionar momentos de descontração e lazer, a prática é recomendada para melhorar a capacidade motora funcional e independência da população idosa.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 30 de abril de 2024.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **IAGO MELLA****Vereador Podemos** | **DIOGO KRIGUER****Vereador PSDB** | **CELSO KOZAK****Vereador PSDB** | **RODRIGO MACHADO****Vereador MDB** |
| **ZÉ DA PANTANAL****Vereador MDB** | **DAMIANI****Vereador MDB** | **JANE DELALIBERA****Vereador PL** | **ACACIO AMBROSINI****Vereador Republicanos** |