



Câmara Municipal de Sorriso

Estado de Mato Grosso

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”



INDICAÇÃO Nº 378/2024

INDICAMOS A IMPLANTAÇÃO DE SISTEMA DE AQUECIMENTO NA PISCINA DO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE CCI, NO MUNICÍPIO DE SORRISO-MT.

IAGO MELLA – PODEMOS, e vereadores abaixo assinados, com assento nesta Casa, de conformidade com o artigo 115 do Regimento Interno, requerem à Mesa que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Senhor Ari Lafin, Prefeito Municipal, com cópia à Secretaria Municipal de Administração e à Secretaria Municipal de Assistência Social, versando **sobre a necessidade de implantação de sistema de aquecimento na piscina do Centro de Convivência da Terceira Idade CCI, no município de Sorriso-MT.**


JUSTIFICATIVAS

Considerando os benefícios da hidroginástica em piscina aquecida para a saúde e o bem-estar dos idosos. Melhora a circulação sanguínea, alivia dores e diminui a pressão arterial. Os idosos que sofrem com artrites, artroses e hérnia de disco terão alívio com o exercício;


Considerando que a prática de atividades físicas melhora a qualidade de vida das pessoas idosas. Exercícios realizados na água são mais indicados. Movimentam todos os músculos do corpo e evitam que as articulações sofram impactos. A hidroginástica melhora a força muscular, resistência, flexibilidade e equilíbrio. Além de proporcionar momentos de descontração e lazer, a prática é recomendada para melhorar a capacidade motora funcional e independência da população idosa.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 30 de abril de 2024.



IAGO MELLA
Vereador Podemos


DIOGO KRIGUER
Vereador PSDB


CELSO KOZAK
Vereador PSDB


RODRIGO MACHADO
Vereador MDB


ZÉ DA PANTANAL
Vereador MDB


DAMIANI
Vereador MDB


JANE DELALIBERA
Vereador PL


ACACIO AMBROSINI
Vereador Republicanos