



Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

na Sessão "Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio"

00003A341051FCE

06 FEV. 2012

INDICAÇÃO Nº 010/2012

1º Secretário(a)

MARCELO LINCOLN – PR, e Vereadores abaixo assinado com assento nesta Casa, de conformidade com o Artigo 115 do Regimento Interno, requerem à Mesa que este Expediente seja enviado ao Exmo. Senhor Clomir Bedin, Prefeito Municipal, ao Senhor Emílio Brandão Júnior, Secretário Municipal de Esporte e Lazer e ao Senhor Ednilson de Lima Oliveira, Secretário Municipal de Saúde e Saneamento, **versando sobre a necessidade de contratação de Educador Físico para auxiliar a população nas academias ao ar livre.**

JUSTIFICATIVAS

Considerando que, não possui Educador Físico para auxiliar e orientar as pessoas que usam os aparelhos da Academia;

Considerando que ainda possuem muitos idosos sedentários e com o auxílio do Educador Físico, eles terão maior motivação e estímulo para fazer seus exercícios;

Considerando que, pode ser contratado um profissional para trabalhar em horários específicos para orientar a população;

Considerando que, com a prática regular de exercícios físicos, a população terá melhor qualidade de vida, já que a prática de exercício estimula o sistema nervoso central, além de fortalecer a musculatura, aumentar a capacidade cardiorrespiratória e a mobilidade das articulações, melhorando a flexibilidade e a coordenação motora, o que ajuda as pessoas em suas atividades do dia-a-dia;

Considerando que, a atividade física pode também exercer efeitos na socialização, consciência corporal, autonomia, saúde e melhor auto-estima, visando à promoção da saúde e prevenção de doenças, o que possivelmente diminuirá gastos com consultas, exames e medicamentos;

Considerando ser uma reivindicação da população que freqüentam as academias.



Câmara Municipal de Sorriso
ESTADO DE MATO GROSSO
"Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio"

00003A341051FCE

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 03 de fevereiro de

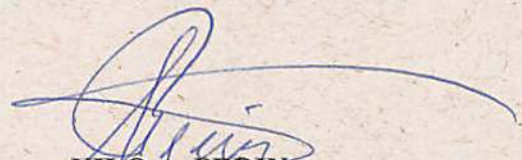
2012.



MARCELO LINCOLN
Vereador-PR



LEOCIR FACCIO
Vereador PDT



NILO A. PERIN
Vereador PR