



# Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”

INDICAÇÃO Nº 201/2017



**INDICAMOS AO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL QUE SEJA CRIADO O PROGRAMA DE YOGA NAS PRAÇAS DO MUNICÍPIO DE SORRISO – MT.**

**MAURICIO GOMES – PSB, e vereadores abaixo assinados, com assento nesta Casa, de conformidade com o Artigo 115 do Regimento Interno, requerem à Mesa que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Senhor Ari Lafin, Prefeito Municipal, com cópias ao Senhor Emilio Brandão Junior, Secretário Municipal de Esporte e Lazer e ao Senhor Estevam Hungaro Calvo Filho, Secretário Municipal de Administração, versando sobre a necessidade de que seja criado o Programa Yoga nas Praças, no Município de Sorriso-MT, pelo Poder Público Municipal.**

## JUSTIFICATIVAS

Considerando que já existe um grupo de mulheres que coordenam de forma voluntária a Yoga no Ginásio de Esporte do Bairro Jardim Europa;

Considerando que não existe nenhum tipo de incentivo para essas voluntárias;

Considerando que mais de 100 pessoas praticam yoga de forma gratuita;

Considerando que a yoga alia benefícios físicos e qualidade de vida por meio de exercícios antiestresse, que refletem o bom funcionamento de todo o organismo. Segundo a filosofia, os exercícios posturais são métodos para integrar a alma, o mundo exterior e o Universo;

Considerando que a prática promete ainda diminuir os níveis de colesterol, melhorar problemas respiratórios e controlar a pressão arterial. Fisicamente, o yoga pode fortalecer os músculos e torná-los ainda mais flexíveis. Para quem sofre com problemas de ansiedade, insônia e depressão, o yoga pode servir como calmante;

Considerando que o yoga melhora a qualidade de vida, promovendo bem-estar, serenidade e paz interior, proporciona equilíbrio emocional, melhora problemas de insônia e depressão, estimula a circulação sanguínea, diminui dores nas costas, melhora a postura e o fortalecimento muscular, energiza corpo e mente, fortalece o organismo, tendo a saúde como foco principal;

Considerando que devemos apoiar e incentivar atitudes positivas como essas.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 18 de abril de 2017.

  
**MAURÍCIO GOMES**  
Vereador PSB

  
**PROFESSORA MARISA**  
Vereadora PTB

  
**BRUNO DELGADO**  
Vereador PMB

  
**CLAUDIO OLIVEIRA**  
Vereador PR

  
**PROFESSORA SILVANA**  
Vereadora PTB

  
**FABIO GAVASSO**  
Vereador PSB