



Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”

INDICAÇÃO Nº 201/2017



INDICAMOS AO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL QUE SEJA CRIADO O PROGRAMA DE YOGA NAS PRAÇAS DO MUNICÍPIO DE SORRISO – MT.

MAURICIO GOMES – PSB, e vereadores abaixo assinados, com assento nesta Casa, de conformidade com o Artigo 115 do Regimento Interno, requerem à Mesa que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Senhor Ari Lafin, Prefeito Municipal, com cópias ao Senhor Emilio Brandão Junior, Secretário Municipal de Esporte e Lazer e ao Senhor Estevam Hungaro Calvo Filho, Secretário Municipal de Administração, versando sobre a necessidade de que seja criado o Programa Yoga nas Praças, no Município de Sorriso-MT, pelo Poder Público Municipal.

JUSTIFICATIVAS

Considerando que já existe um grupo de mulheres que coordenam de forma voluntária a Yoga no Ginásio de Esporte do Bairro Jardim Europa;

Considerando que não existe nenhum tipo de incentivo para essas voluntárias;

Considerando que mais de 100 pessoas praticam yoga de forma gratuita;

Considerando que a yoga alia benefícios físicos e qualidade de vida por meio de exercícios antiestresse, que refletem o bom funcionamento de todo o organismo. Segundo a filosofia, os exercícios posturais são métodos para integrar a alma, o mundo exterior e o Universo;

Considerando que a prática promete ainda diminuir os níveis de colesterol, melhorar problemas respiratórios e controlar a pressão arterial. Fisicamente, o yoga pode fortalecer os músculos e torná-los ainda mais flexíveis. Para quem sofre com problemas de ansiedade, insônia e depressão, o yoga pode servir como calmante;


Considerando que o yoga melhora a qualidade de vida, promovendo bem-estar, serenidade e paz interior, proporciona equilíbrio emocional, melhora problemas de insônia e depressão, estimula a circulação sanguínea, diminui dores nas costas, melhora a postura e o fortalecimento muscular, energiza corpo e mente, fortalece o organismo, tendo a saúde como foco principal;

Considerando que devemos apoiar e incentivar atitudes positivas como essas.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 18 de abril de 2017.

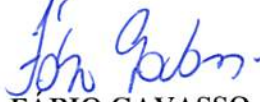

MAURÍCIO GOMES
Vereador PSB


PROFESSORA MARISA
Vereadora PTB


BRUNO DELGADO
Vereador PMB


CLAUDIO OLIVEIRA
Vereador PR


PROFESSORA SILVANA
Vereadora PTB


FABIO GAVASSO
Vereador PSB